



Ausbildung ÜL-C „Sport mit Älteren“

Spielend beweglich und gesund älter werden:

Boule / Pétanque

Termin: 17.11. – 19.11.2017

Teilnehmer /Teilnahmevoraussetzungen / Zielgruppe:

- Alle interessierten Betreuenden, ÜL und sonstige Personen, die ein ganzheitliches und freizeitorientiertes Breitensportangebot mit hohem sozial-integrativen Charakter im Verein einrichten/anbieten wollen.
- Alle Personen, die sich für die Ausbildung als ÜL-C „Sport mit Älteren“ interessieren oder die bereits diese ÜL-Lizenz C besitzen.
- Lizenzinhaber zur Verlängerung ihrer Lizenz

Ausbildungsziele / Ausbildungsinhalte:

- Geschichte des Sports, Regelkunde, sportartspezifische Fachbegriffe;
- Altersangepasste Aufwärm- und Dehnübungen
- Bewegungsablauf, Grundtechniken und Methodik verschiedener Wurfarten
- Übungs-/Spiel-/Wettkampfformen für ältere (auch und ganz speziell für ungeübte) Personen
- Bezüge zu (alters-/zielgruppenangepassten) mentalen Trainings- und Übungsformen.

Ausbildungsumfang: 25 LE

Leitung: Ulrich Junginger, Raphael Henkes

Teilnahmegebühr: 120 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)



Bildungsstätte / Ort: Landessportschule Ruit, Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern

Anmeldung (bitte Anmeldeformular verwenden):

Schriftlich an BBPV e.V., Geschäftsstelle, Schwarzwaldstr. 181, 79117 Freiburg

eMail: info@bbpv-bw.de

Boule, Boccia und Petánque Verband Baden-Württemberg e.V.

Schwarzwaldstr. 181, D-79117 Freiburg | Vereinsregister 1458, AG Freiburg | Tel. +49 (0)761/1375301 | <http://www.petanque-bw.de> Mitglied im  Deutschen Pétanque Verband (DPV)  Landessportverband Baden-Württemberg  Badischer

Sportbund Freiburg  Badischer Sportbund Nord  Württembergischen Landessportbund  SportRegion Stuttgart  SportRegion Stuttgart